

SPELEN IS GOED VOOR IEDEREEN - TON CUSTERS

(a) //: ^DSpelen dat is goed voor iedereen ^A
^GVoor je hoofd en voor je schouders
^Dvoor je knie en ook je teen
^GVoor je oren voor je ogen voor het puntje van je neus ^D
^ASamenspelen is de beste keus ^D://

^DJe kunt op je handen lopen, of je doet 't op één been ^A
^GJe kunt rennen met z'n allen, je kunt rennen één voor één ^D
^DMet een bal kun je gooien, met een stok kun je slaan ^A
^GAls je hoepelt met een hoepel, zul je niet stil staan (a) ^A

^DAan een touw kun je trekken, een ballon geef je door ^A
^GNeem een lepel, leg een ei erop, en ren er hard van door ^D
^DVoor de lol of om te winnen, voor de gein of voor 't goud ^A
^GSpelen is gezond en heel erg goed voor jong en oud (a) ^A